



Les
MONTAGNES
RUSSES

Evelyne Morin-Uhl
Antoine Cécyre
Jeanne Joly

 **LES ÉDITIONS DE
L'HOMME**



À Michel

À grand-maman Ginette et papi Bernard

Aux familles Henry-Bertrand, Dawson-Moëll

**Et aux proches aidants qui aiment, restent
et conduisent le manège**



Préface juste pour toi

Salut! Je m'appelle Rose et à ton âge, je vivais avec le cancer. Ma santé allait numéro un, mais comme mon papa était malade, le cancer faisait partie de la famille.

Il était à la maison, dans nos jeux, notre routine, nos conversations. En fait, il était partout! Le cancer, c'était comme un petit frère fatigant; il ne me lâchait jamais. J'ouvrais mon casier, et il s'était caché dedans! Je faisais des beaux rêves, et il se pointait pour me faire sursauter! Je n'étais jamais tranquille.



Quand la maladie prenait trop de place, je sentais mon cœur se serrer. J'avais l'impression qu'il était entouré d'une ficelle. Tu sais, comme les pièces de viande au supermarché? Je n'arrivais pas à nommer cet étrange sentiment. Aujourd'hui, je sais que c'était de l'angoisse. Je sais aussi que parler de ce qui noue notre ventre ou mouille nos yeux, ça fait du bien. Parfois, on a besoin de se faire entendre! D'autres fois, on veut des réponses aux nombreuses questions qu'on se pose. Et, souvent, on a juste envie de s'amuser avec les personnes qu'on aime parce que, le cancer, il n'empêche pas le bonheur d'exister!

C'est pour ça que je suis heureuse que tu tiennes ce livre entre tes mains. Antoine et Evelyne ont pensé à tout ce qui vient avec le petit frère fatigant... Les changements bizarres, les moments doux, les défis qui rendent fier et les épreuves qui font bobo. Grâce à Antoine et Evelyne, si une ficelle retient parfois ton cœur, tu pourras lui donner du jeu. Tu le mérites.

Rose-Aimée
XX

Rose-Aimée Automne T. Morin est animatrice, chroniqueuse, autrice et scénariste. Elle raconte des histoires à la télé, dans le journal, sur Internet et dans les livres.

La grande montée

② L'hôpital

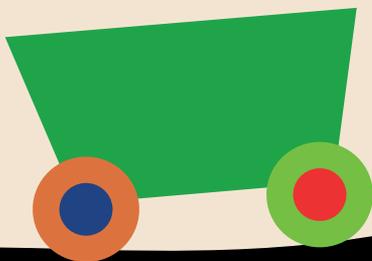
Page 33



L'embarquement

① Le diagnostic

Page 13



Les sensations fortes

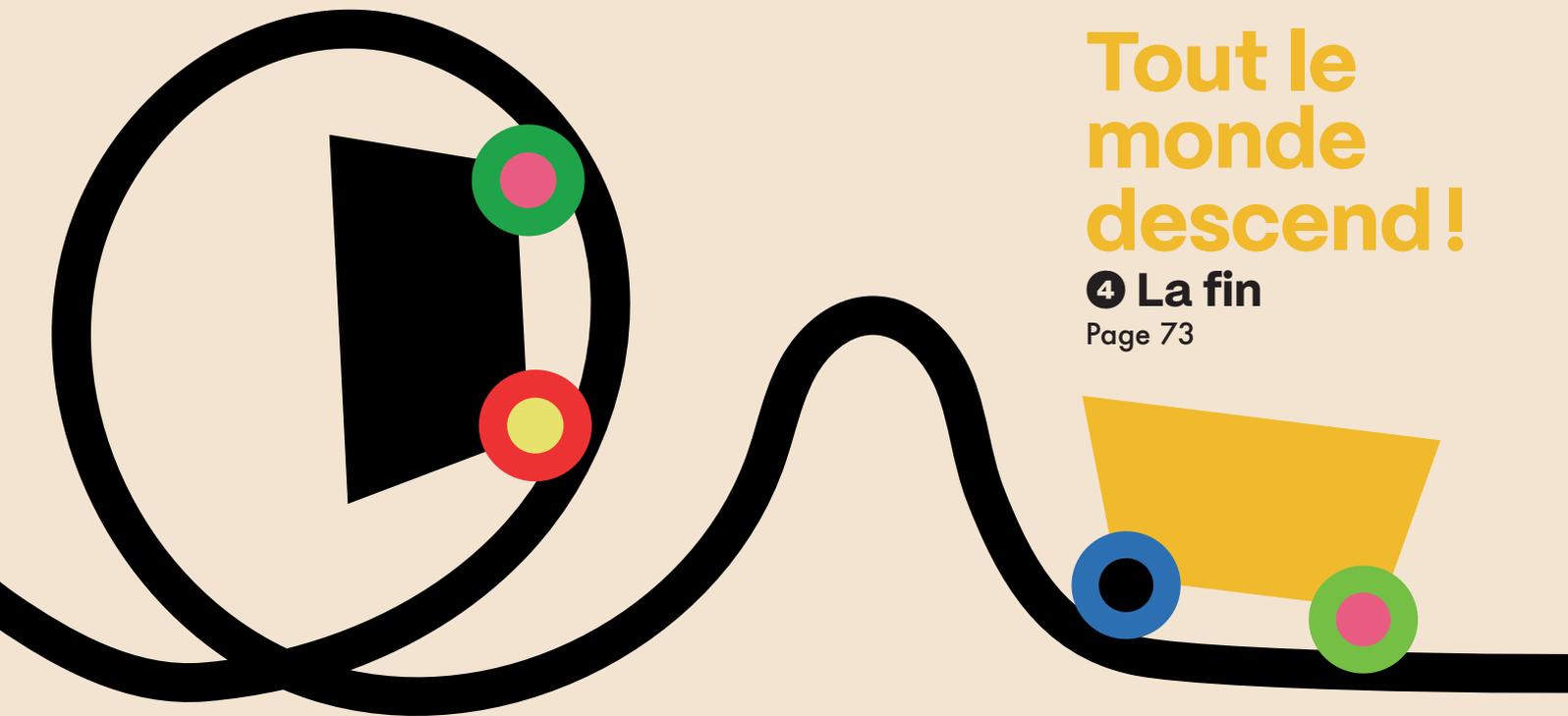
③ Les traitements

Page 55

Tout le monde descend !

④ La fin

Page 73



Salut! Bienvenue dans notre drôle de **manège**!



Je m'appelle Evelyne. J'ai un cancer du sein métastatique. Je suis la maman d'Antoine et l'amie de Jeanne.

Depuis mon premier diagnostic de cancer en 2018, j'ai eu le temps :

- de fêter mes 40 ans (et de devenir une vraie madame) ;
- de recevoir une tonne de fleurs et de cadeaux ;
- d'être opérée au sein et au cerveau plusieurs fois ;
- d'apprendre que je recevrai des traitements de chimiothérapie toute ma vie ;
- de vivre des montagnes russes d'émotions et d'effets secondaires ;
- de perdre plusieurs fois mes cheveux et d'avoir une tête de kiwi.

Je m'appelle Jeanne, je suis l'amie d'Evelyne et d'Antoine. J'aime beaucoup dessiner.

Ma maman a eu deux cancers quand ma sœur, Marie, et moi étions plus jeunes. Elle va bien aujourd'hui, elle est même devenue grand-maman de ma fille, Françoise!





Je m'appelle Antoine, je suis le fils unique d'Evelyne. Je suis en parfaite santé. J'aimerais devenir auteur et illustrateur.

← *C'est moi qui ai créé le personnage de Crabou!*

Depuis que maman a le cancer, j'ai eu le temps :

- de fêter mes 10 ans (et de devenir un vrai pré-ado) ;
- de recevoir une tonne de livres et de Lego ;
- de quitter la garderie et de me rendre à la 4^e année du primaire ;
- d'apprendre le piano et de remplir mon cerveau ;
- d'avoir très hâte d'aller dans de vraies montagnes russes ;
- de faire pousser mes cheveux et de manger beaucoup de kiwis.



Je m'appelle Crabou. Je suis un petit crabe et un ami d'Antoine.

Je connais beaucoup de faits intéressants et parfois amusants sur le cancer. Antoine et moi allons t'accompagner tout au long du livre !

Légende

Le cancer est toujours ennuyeux, mais jamais ennuyant. Dans ce livre, tu verras souvent ceci :

(Glo)bulle informative de Crabou

Les globules sont des éléments très importants qui circulent dans ton corps. Les globules blancs sont les petits soldats qui te protègent des infections. Les globules rouges alimentent ton sang en oxygène. Quant aux (glo)bulles informatives, elles ont pour but de nourrir ton cerveau d'une tonne de nouvelles connaissances !



Les prescriptions d'Antoine

Antoine a monté dans les montagnes russes du cancer de sa mère, il sait ce que c'est... Ce livre est donc rempli d'astuces et d'observations qu'il partagera avec toi. Un peu comme les prescriptions des médecins, celles d'Antoine t'aident à te sentir mieux !



Code quiz

Dans nos hôpitaux, on entend toutes sortes de codes d'urgence dans l'interphone : code blanc, code bleu, code jaune, etc. Nous, nous avons le CODE QUIZ, beaucoup plus amusant et pas du tout stressant.



Pause placote

« Placoter » est un verbe utilisé au Québec qui signifie « discuter ». Parfois, peut-être que tu aimerais parler de ce qui se passe, mais que tu ne sais pas comment le faire... C'est normal ! La PAUSE PLACOTE te donnera des idées de questions à poser à ton proche.

