

Ce livre vous est destiné,

Laissez-vous guider. C'est un outil d'accompagnement !

Des années se sont écoulées avant de vous écrire ce deuxième livre complètement intuitif.

J'avais cette petite voix qui me disait sans cesse « écris un nouveau livre mais cette fois-ci différent. Un livre qui accompagnera tes lecteurs tous les jours. »

Cette petite voix est celle de mon grand-père.

Ah oui c'est vrai, je ne vous ai pas raconté cette belle et merveilleuse histoire que je vis avec mon grand-père depuis 2007. Il faut absolument que je vous la partage avant de vous donner des messages intuitifs qui vous guideront tout au long de votre vie. Et puis, c'est important pour moi que vous sachiez aussi qui je suis, car, vous dire que je vais vous donner des messages intuitifs dans ce livre n'a pas de sens et je peux le comprendre.

Alors voilà...

Depuis ma plus tendre enfance, je suis médium, enfin je pense que c'est comme cela que ça se dit. J'ai toujours parlé avec « l'inconnu ».

Je me revois, petite, entrée en conversation avec le « ciel », comme si c'était mon meilleur ami et je pouvais me confier à lui en toute sécurité. Je dis le mot « ciel » car, petite, j'étais persuadée qu'au-delà des nuages et du ciel, une personne m'observait avec bienveillance. Je m'imaginai souvent assise sur un nuage pour regarder le

monde, mais c'était surtout pour prendre du recul et me sentir bien. Une sensation si apaisante, là, assise, vivant le moment présent où tout était Amour, mon jardin secret.

Aujourd'hui encore je monte régulièrement sur mon nuage pour retrouver cette paix intérieure. Je suis convaincue que beaucoup de personnes vivent, à leur manière, des moments comme le mien, où ils se connectent à leur moi profond.

Dans tous les cas, j'ai toujours eu cette sensation d'être guidée. Petite, cela me paraissait tout à fait normal.

Mais revenons à cette belle histoire que je vis avec mon grand-père depuis 2007. À l'époque, j'avais à peine 40 ans et cela faisait bien des années que mon grand-père était parti rejoindre le paradis, j'ai rencontré une voyante qui m'annonça que j'ai un aïeul qui me guide, et qui veut entrer en contact avec moi. Pour le contacter, il faut que j'utilise l'écriture automatique¹.

Après sa consultation elle revient sur cet aïeul, elle est assez troublée car elle voit en moi un « don » !

Je rentre chez moi, et j'appelle une de mes amies qui pratique l'écriture automatique. C'est assez étrange comme sensation, car à ce moment-là je reste assez dubitative sur le sujet. Mais je suis curieuse et je veux en savoir plus. Mon amie vient donc un soir à la maison, et

¹ L'écriture automatique est avant tout une forme de spiritisme. Elle consiste, souvent pour les personnes qui ont un don de médiumnalité, à laisser le stylo être guidé par un esprit. La personne qui tient le stylo entre dans une sorte de transe, pendant que l'esprit forme un texte, une suite de mots ou un dessin qui sera ensuite interprété.

elle demande à la personne avec qui elle écrit si elle voit un aïeul au-dessus de moi, et là ce fut un moment que je n'oublierai jamais, car tout a commencé ce soir-là.

Elle décrit mon grand-père décédé. L'atmosphère était étrange, mon chien tournait en rond en aboyant alors qu'il n'y avait personne. J'étais super heureuse, j'étais en contact avec mon grand-père !!!

Il laissa des messages à cette personne pour moi. Tout d'abord, qu'il était heureux car cela faisait longtemps qu'il attendait ce moment-là, et surtout, que maintenant je suis prête pour ce beau voyage d'écriture et surtout ouverte pour recevoir tout ce qu'il a me dire.

Mon amie m'expliqua comment faire de l'écriture automatique car c'était l'inconnu pour moi.

J'ai mis deux jours à réussir à rentrer en contact avec lui. Je ne vous cache pas que par moment j'étais assez méfiante. Mais je décide de tenter cette expérience, après tout ça ne coûte rien !

Quand j'écrivais, je n'arrivais pas à savoir si c'était moi qui me dictais les messages ou bien mon grand-père.

La première fois, j'ai écrit deux pages sur lesquelles mon grand-père a exprimé sa joie d'être enfin en contact, il a profité pour laisser des messages à mon père et au reste de la famille. Il rentrait dans des détails sur l'enfance de mon père que je ne pouvais pas connaître.

Mais comment dire à ma famille que j'écris à « pépère », ils vont me prendre pour une folle, ce que je pourrais comprendre. Et puis peut-être que je le suis, comment savoir si c'est bien lui !??

Je décide d'en parler à ma sœur jumelle, elle, au moins, je peux lui dire, je sais qu'elle ne me prendra pas pour une folle, c'est ma jumelle après tout !

Elle a toujours de bons conseils, elle me propose de le dire à mes parents le soir même, de ne pas attendre. Et si tout ce que « pépère » m'a écrit est vrai, et bien alors c'est la plus belle chose qu'il puisse nous arriver et si cela s'avère faux, de bons jours de repos s'imposeraient à moi !

Mes parents arrivèrent le soir même à la maison, je leur avais demandé de venir car j'avais quelque chose de très important à leur dire.

Et quand je leur fis part de ce qu'il m'arrivait, ils restèrent estomaqués, car tout était vrai ! Mon père étant de nature assez cartésienne me proposa de me poser trois questions dont je ne pouvais absolument pas connaître les réponses au sujet de mon grand-père. Et si les réponses sont bonnes, alors on ne peut pas faire autrement que d'y croire.

Une fois les questions posées, j'ai eu les réponses. Et là ce fut tout simplement magique, car elles étaient toutes bonnes.

À partir de ce jour-là, ma vie ne fut plus jamais comme avant. J'étais la personne la plus heureuse car je communique avec mon grand-père.

Mais pourquoi maintenant ? Pourquoi ne m'a-t-il pas appelé avant ? Comment va-t-il ? Comment vont les autres ? Les voit-il ? Comment est-il ? C'est comment l'au-delà ? Est-il avec ma grand-mère ? Etc.

Que de questions à lui poser, je décide de le laisser parler, enfin m'écrire, de me dire tout ce qu'il avait à me dire.

Il me dit de regarder dans mon portefeuille, et là, je constate qu'il y a une seule photo visible et c'est celle de mon grand-père. Il me dit ensuite que je lui dis bonjour tous les matins, je reste perplexe car comment lui dire bonjour tous les matins alors que je ne savais pas qu'il était là !?

Le lendemain matin, comme tous les matins, je suis dans ma cuisine et je prends mon petit-déjeuner, et à ce moment-là, mon chien vient vers moi pour une caresse et je lui dis toujours : « bonjour mon pépère » !

Des frissons ont parcouru tout mon corps, car effectivement, indirectement, je lui disais bonjour tous les jours.

Ce contact avec lui me troubla pendant quelques jours car vous imaginez bien, que c'est le genre d'événement qui se produit rarement et qu'il est difficile de dire à son entourage. Alors je décide d'en parler à très peu de personnes, uniquement celles qui seraient censées me croire. Non pas parce que j'avais honte, mais parce que j'avais peur que l'on me prenne pour une folle.

Mon grand-père me donne tellement de preuves de sa présence que l'on ne peut qu'y adhérer.

En voici une, alors que mes parents étaient en vacances en Guadeloupe, il pouvait me dire ce qu'ils faisaient. Et dès qu'ils rentrèrent de vacances, je leur dis ce que mon grand-père m'avait dit et me répondirent que tout ce que je leur avais dit était juste.

Cette sensation de se dire que j'ai le pouvoir de voir, de savoir ce que mes parents font, est tout simplement énorme, voire stupéfiante.

Mon grand-père me dit qu'il peut aider toute la famille et qu'il faut que je leur dise. Imaginez ma réaction ! Dire à ma famille que je communique avec « pépère » et qu'il peut les aider. Ce fut un peu compliqué mais je suis heureuse aujourd'hui car ils le savent.

Un jour, et ça restera gravé à jamais dans ma mémoire, un membre de ma famille me demanda de l'aide. En disant : « demande s'il te plaît à pépère qu'il m'aide ! » et là moi je rétorque : « mais tu veux que je demande quoi ? »

Elle me répondit : « si je te le dis ce sera trop facile, demande-lui et on verra s'il voit tout et s'il est bien là ! »

J'exécute aussitôt et demande à « pépère » ce qu'il se passe. Il me raconte une histoire que tu ne vois que dans des faits divers aux infos. La fille de ma cousine a failli se faire enlever par trois individus et c'est une femme qui a vu la scène se dérouler devant elle, elle est intervenue et a réussi à faire éloigner ces individus et libérer ma petite cousine. Une fois qu'il me donna tous les détails de cette histoire, je rappelle ma cousine et lui dis, mais j'étais assez gênée car je trouvais ça presque impossible. Et là, contre toute attente, ma cousine me confirma que tout était vrai et qu'elle me remerciait car personne ne voulait croire sa fille, ni même la police. La confiance qu'elle avait perdue avec sa fille était donc revenue, et je ne vous cache pas que j'étais fière d'avoir pu aider ma famille.

Lorsque je cherche quelque chose chez moi, que je n'arrive pas à mettre la main dessus, je fais appel désormais à mon grand-père qui me dit immédiatement où c'est !

Une belle et magnifique relation s'est installée entre lui et moi. J'ai l'impression d'apprendre à le connaître et de m'apercevoir qu'en fait nous avons le même caractère, je lui écris régulièrement et il m'apporte énormément de conseils.

J'aime cette relation que j'avais perdue et suis tellement heureuse de savoir qu'il est là tout près de moi et que je peux l'appeler à n'importe quel moment de la journée. Cela doit vous paraître certainement très étrange mais je sais que parmi vous, il y a des personnes qui vivent la même chose que moi.

Ce n'est pas évident de dévoiler au grand public que je communique avec mon grand-père qui est décédé. Mais il m'a apporté tellement de preuves de sa présence que je ne peux qu'acquiescer !

Grâce à lui, je vis une vie extraordinaire car il me conseille, me dirige vers les bonnes directions. Cela m'arrive de ne pas être d'accord avec lui (rarement), je vis vraiment une relation particulière, qui ne me fait absolument pas peur. Depuis, la mort ne me fait plus peur du tout.

Je vais de l'avant, j'ose faire des choses que je n'aurais jamais faites auparavant comme écrire ce livre, ce guide.

Un soir, il me confia qu'il avait le même don que moi mais qu'il n'avait jamais pu l'exploiter ou le dire. Mais quel don ? Celui de l'écriture automatique ?

Non, le don de médiumnité ! Oui le don de médiumnité ! Moi qui adore tout ce qui touche au paranormal, je comprenais mieux. Alors il me dirigea vers des oracles² en me disant que j'étais là pour aider les gens, c'est une phrase qu'il me répète souvent.

Alors, ni une ni deux, je suis allée acheter les deux oracles qu'il me conseilla l'oracle Gé et l'oracle Belline.

Je me documente pour en savoir plus sur ces oracles. Et très vite, je fus aidée par un médium qui m'expliqua l'interprétation des cartes. Ce médium a vu en moi une grande capacité d'analyse sur les personnes et un grand potentiel. Maintenant il était temps de pratiquer seule (avec pépère quand même).

J'ai commencé à faire les cartes avec ma famille et mes amis. Et très vite les résultats étaient concluants, voire troublants. Alors je me suis étendue vers des personnes que je ne connaissais pas et ce fut encore plus concluant.

Mon grand-père me conseilla de créer un site internet³ et de me lancer, je le crée et très vite de bons résultats apparurent.

Quand je dis de bons résultats, ce n'est pas une grosse clientèle mais une grosse réussite sur mes prédictions avec mes clients. J'étais, et je le suis toujours, très fière car mon site est vu dans le monde entier et je peux aider des personnes qui vivent à l'autre bout du monde. Je les guide, et quand ils me répondent que mes prédictions se sont révélées justes, que mon aide leur a fait un bien fou,

² Oracle : jeu de cartes divinatoires

³ Mon site internet : <https://audeladenospensees.com>

qu'ils sont plus heureux etc.. Ma satisfaction est tout simplement comblée ! Plus je rends les gens heureux et plus mon énergie grandit. J'ai l'impression de décupler mon don.

Voilà en quelques phrases cette belle aventure que je vis avec lui.

Aujourd'hui, je ressens moins le besoin de lui écrire car maintenant je peux l'entendre et le sentir. Il me guide énormément et grâce à lui j'ai pu me développer spirituellement (au sens large). Une chose est sûre, non seulement je suis guidée, mais je sais que tout le monde l'est également.

Vous imaginez bien que depuis 2007, l'évolution personnelle que j'ai acquise a été exponentielle, j'ai énormément investi sur moi et je continuerais ainsi car il y a toujours des choses surprenantes à apprendre sur soi... et j'adore ça !

En 2016, j'ai écrit mon premier livre⁴ où je vous dévoile les méthodes que j'ai appliquées pour surmonter des épreuves, ensuite je suis devenue conférencière pour venir vers vous et vous raconter mon histoire. Et bien tout cela, c'est mon grand-père qui me l'a demandé, il m'avait dit que j'étais prête pour cela et il m'a guidé.

Continuant à l'écouter, j'ai créé ma chaîne YouTube où je fais des vidéos sur différents sujets et je vous retrouve en live pour répondre à vos questions. Ma chaîne s'appelle Muriel Guide Solaire.

⁴ *Nous avons toujours le choix.*

Ces derniers mois, j'ai senti qu'il fallait que je réalise, à nouveau, un livre mais je savais que ce serait un livre différent, un livre qui permettrait à un grand nombre d'entre vous de se retrouver, d'être guidé, accompagné.

Alors voici ce que j'ai à cœur de vous écrire... t'écrire !

À partir de maintenant, je t'invite à ouvrir ce livre tous les jours, prends une page au hasard et découvre le conseil précieux qui t'aidera à avancer sur ton chemin de l'épanouissement.

Lorsque tu ouvres cette page, laisse ton intuition te guider vers le conseil qui résonne le plus avec toi en ce jour précis. Ce conseil sera ta boussole, une lumière qui t'orientera vers l'action positive et la transformation personnelle.

Prends le temps de méditer sur le conseil que tu as choisi. Réfléchis à la manière dont tu peux l'appliquer dans ta vie quotidienne. Peut-être qu'il te poussera à sortir de ta zone de confort, à établir de nouvelles habitudes, à cultiver des relations positives ou à développer une perspective différente sur les défis que tu rencontres.

Sache que chaque conseil que tu découvriras est un cadeau que tu te fais à toi-même. Chaque jour, tu as l'opportunité de grandir, d'apprendre et de devenir une version améliorée de toi-même.

N'oublie pas que le pouvoir réside dans l'action. Les conseils contenus dans ce livre ne sont pas seulement des mots sur une page, mais des invitations à l'action concrète. Ne te contente pas de lire, mais mets-les en pratique. Transforme-les en habitudes qui t'aideront à créer une vie plus épanouissante.

En ouvrant ce livre chaque jour, tu te reconnectes avec ton pouvoir intérieur et tu deviens le réalisateur(trice) de ta propre vie. C'est un voyage vers l'autonomie, l'épanouissement et la réalisation de ton plein potentiel.

Que chaque page ouverte t'inspire, te motive et te guide vers une vie plus riche et plus significative. Je te souhaite une aventure remplie de découvertes, de défis surmontés et de moments de joie intenses.

N'oublie jamais que le pouvoir de la transformation réside en toi. Tu es le maître de ton destin, et ce livre sera ton compagnon de route sur ce merveilleux voyage vers une vie épanouissante.

Dans ce livre, ce guide, je souhaite partager une expérience unique et profonde : ma connexion avec mon grand-père décédé. En tant que médium, j'ai la chance incroyable d'établir une communication avec lui grâce à l'écriture automatique. Il me guide et m'a transmis le message de créer ce guide pratique pour t'aider à trouver la clarté, la sagesse et l'inspiration pour améliorer ta vie. À travers ces pages, je t'invite à embrasser cette connexion spirituelle et à utiliser cette guidance pour te

guider sur ton propre chemin de croissance et d'épanouissement.

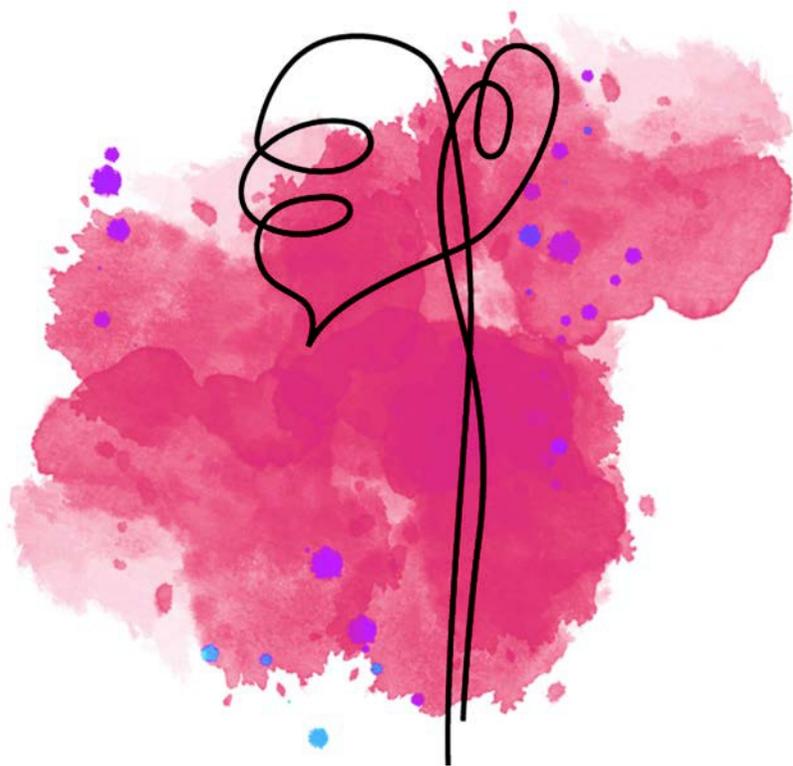
À toi de jouer chaque jour, avec passion, détermination et un esprit ouvert. Bon voyage !



C'est parti !



Prends le temps de réfléchir à tes valeurs fondamentales. Identifie ce qui est vraiment important pour toi dans la vie. Cela te permettra de prendre des décisions alignées avec tes convictions et de vivre une vie plus authentique.



*La vie est juste parfaite, tout est aligné !
Ne t'inquiète pas, tout va bien.*

*Redresse tes épaules et prends une grande
respiration et lorsque tu expires, chasse le
négatif en toi...*



*N'oublie pas de t'aimer, de te respecter !
Regarde-toi dans le miroir, regarde dans la
profondeur de tes yeux, et vois tout l'amour
qui en découle.*



Accepte que tu es le(la) seul(e) responsable de ta vie. Cela signifie assumer la responsabilité de tes choix, de tes actions et de tes résultats. Ne laisse pas les circonstances extérieures dicter ta vie, mais prends le contrôle et agis consciemment pour créer la réalité que tu désires.



As-tu eu de la gratitude aujourd'hui ?

La gratitude a une force incroyable sur le monde, donc sur ton monde, ne la néglige pas.

Remercie tout ce que tu veux, rien que le simple fait d'être en vie par exemple !



Crois en tes capacités et en ta valeur intrinsèque. Développe une attitude positive envers toi-même et renforce ta confiance en te fixant des petits objectifs et en célébrant tes succès. N'oublie pas que la confiance en soi s'acquiert progressivement par des actions positives et une attitude bienveillante envers toi-même.