

SOPHIE ANGELE ET DIDIER RUYER

Poésies d'un Couple Séduisant



Préface des auteurs

Papa de deux enfants autistes (Nicolas 19 ans et Alexis 15 ans) et déjà auteur chez Edilivre d'un livre qui a pour titre : « L'Autisme ou l'Enfant Eternel », « Poésies d'un Couple Séduisant » est le résultat d'une rencontre en août 2011 au Temple des Mille Bouddhas avec une amoureuse des mots, des vers et des rimes. Celle-ci est devenue Mon Amie, Ma Compagne et maintenant Ma Fiancée. Nous ne pensons pas nous marier, mais les choses peuvent changer.

Je suis séparé d'avec la maman de Nicolas et d'Alexis depuis plusieurs années. Sophie et elle se sont liées l'une pour l'autre d'une grande amitié, et cela pour ma plus grande joie. Je suis toujours resté en très bon terme avec la maman de nos deux enfants tellement étranges, elle a d'ailleurs participé à la couverture de ce livre.

Nous avons eu ensemble comme tout le monde des hauts et des bas. Les enfants autistes, surtout durant leur enfance, sont terribles et très difficiles à comprendre.

Avec Sophie les choses sont différentes, elle nous a ouvert son petit monde et nous voyageons tous

librement dans un espace de Joie, de Tendresse et de Simplicité.

Ancienne toxicomane et poursuivie par un passé psychiatrique très lourd (Schizophrénie), elle s'était déjà libérée de toutes drogues depuis plusieurs années et son objectif, en 2011, était de réduire progressivement son traitement neuroleptique.

Je lui ai donné tout mon appui dans cette démarche et nous avons réussi, avec l'aide de son psychiatre, à diminuer considérablement celui-ci, le but étant de réduire toujours mais méthodiquement cette prise de médicaments, jusqu'à un jour l'arrêter définitivement.

Du point de vue Astrologique, nous avons découvert que nous étions des opposés polaires dans le signe solaire et dans le signe ascendant. Sophie m'a fait lire ses Poésies et je lui ai montré mes Réflexions sur des sujets très profonds comme les justes relations humaines, le contrôle des émotions, la pratique de la méditation etc...

Nous avons travaillé ensemble à la fusion des rimes et des vers de ses Poésies avec mes sujets de Recueillement et de Contemplation. Cela est devenu : « Poésies d'un Couple Séduisant ».

*

* *

Ma rencontre avec Didier en août 2011 (J'avais 33 ans) fut comme une réponse à mes prières. Depuis environ une année, je n'étais plus retournée dans un hôpital Psychiatrique. Pratiquement chaque été j'y passais plusieurs semaines, mais je gardais l'espoir de retrouver mon équilibre et de ne plus tomber dans ce que les psychiatres appellent : « schizophrénie ». Je voulais me libérer de cet enfer.

Tout a commencé à dix huit ans en pensant pouvoir aider mon compagnon de l'époque, j'ai pris de l'héroïne pour comprendre ce qu'il lui arrivait et pourquoi il se piquait. Je suis tombée dans le piège et je suis devenue toxicomane à mon tour. Par deux fois j'ai frôlé la mort. Dans une salle de bains et dans un corridor. La première fois mon compagnon m'a réanimée, en me jetant sous la douche toute habillée. La deuxième fois ce fut dans le hall d'un immeuble. Là, les pompiers m'ont « ressuscité », et j'ai été sauvée.

Pour sortir de l'héroïne, à vingt et un ans, j'ai été voir un auriculothérapeute. (Méthode thérapeutique par laquelle on traite certaines maladies en piquant des points situés au niveau du pavillon de l'oreille). Cela m'a vraiment beaucoup aidée mais je suis restée

accrochée au cannabis car je ne sentais pas la nécessité d'arrêter de fumer. Du matin au soir, je roulais des joints. Une nuit où je ne m'y attendais pas, mon corps est devenu comme transparent. J'ai paniqué et appelé mes parents. Ils ont fait venir un médecin et c'est comme cela que ma vie a basculé dans les hôpitaux ou les cliniques spécialisées en psychologie et psychiatrie. Suite à ce premier internement, j'ai arrêté définitivement toute consommation de cannabis.

Pendant près de dix ans, je n'ai rien compris à toutes ces « hallucinations », et à toutes ces « visions ». Mais avec du recul et maintenant que je me suis assagie et que je suis plus sensée, Je peux dire que l'Apocalypse de Saint Jean est dans la même lignée que mes « délires Schizophréniques ». J'ai vu et ressenti des choses dont seuls les « Saints » et les « déséquilibrés » peuvent témoigner.

Ma sensibilité m'a déstabilisée et sans l'aide de celui qui est maintenant Mon Fiancé, Je serais restée prisonnière de mes propres pensées. Je résumerai cela dans un livre que je suis en train d'écrire et qui retracera tout ce que j'ai vécu intérieurement et extérieurement depuis mon adolescence jusqu'à maintenant. Celui-ci aura pour titre « Schizophrénie et Spiritualité ».

« Poésies d'un Couple Séduisant » est une fusion de nos deux Consciences. J'avais conservé dans un classeur ce que j'avais écrit avant de rencontrer celui que j'aime plus que Ma Vie. En lisant mes poésies et en consultant ses notes méditatives, l'idée nous est venue d'écrire ensemble un livre de Réflexions Poétiques. Edilivre a sélectionné notre manuscrit et je ne peux que remercier la maison d'Editions de Didier pour cette publication.