

PRÉPA PASS & LAS

**MÉTHODE
COURS
EXERCICES**

SE PRÉPARER À RÉUSSIR DÈS LE LYCÉE

ANATOMIE

Théo Cossart (coord.)
Lucas Dessaux

ellipses

SOMMAIRE

● CHAPITRE 1

BASES EN ANATOMIE

23

I	Définition et intérêt de l'anatomie en médecine	23
1	<i>Définition</i>	23
2	<i>Le corps fixé</i>	23
3	<i>Position anatomique de référence</i>	23
II	Le corps humain en quelques mots	24
1	<i>Grandes régions</i>	24
2	<i>Systèmes</i>	25
III	Termes importants et adjectifs	25
1	<i>Vue d'ensemble</i>	25
2	<i>Catalogue des termes anatomiques</i>	26
3	<i>Subtilités locorégionales</i>	27
4	<i>Comprendre dedans/dehors et proximal/distal</i>	27
IV	Plans de coupe et axes	27
1	<i>Notions d'axe et de plans</i>	27
2	<i>Les 3 axes</i>	28
3	<i>Les 3 plans</i>	29
4	<i>Astuces mnémotechniques</i>	31
5	<i>Constitution des organes</i>	31
V	Os et articulations	32
1	<i>Types d'os</i>	32
2	<i>Types d'articulations</i>	34
VI	QCM	37
1	<i>Questions</i>	37
2	<i>Correction</i>	38

● CHAPITRE 2

OSTÉOLOGIE ET MYOLOGIE DU RACHIS

39

I	Vue d'ensemble du rachis	39
1	<i>Qu'est-ce que le rachis ?</i>	39
2	<i>Qu'est-ce qu'une vertèbre ?</i>	42
II	Les différents étages du rachis	44
1	<i>Rachis cervical</i>	44
2	<i>Rachis thoracique</i>	51
3	<i>Rachis lombaire</i>	54
4	<i>Rachis sacré</i>	56
5	<i>Rachis coccygien</i>	58
III	Forme et maintien du rachis	59
1	<i>Notions de cyphose et lordose</i>	59
2	<i>Ligaments du rachis</i>	60
IV	QCM	61
1	<i>Questions</i>	61
2	<i>Correction</i>	62

● CHAPITRE 3

LE CRÂNE, LA FACE ET LA MANDIBULE

63

I	Vue d'ensemble du crâne et des enveloppes du cerveau	63
1	<i>Qu'est-ce que le crâne ?</i>	63
2	<i>Première approche des os du neurocrâne et du splanchnocrâne</i>	64
3	<i>Couches tissulaires protégeant le cerveau</i>	65
4	<i>Sutures et fontanelles</i>	66
II	Les os de la voûte et de la base du crâne	67
1	<i>Os frontal</i>	67
2	<i>Os pariétal</i>	71
3	<i>Os occipital</i>	73
4	<i>Os temporal</i>	76
5	<i>Os sphénoïde</i>	82
6	<i>Os ethmoïde</i>	86

III Les os du massif facial	88
1 Os maxillaires	88
2 Os zygomatiques	91
3 Os palatins	93
4 Os lacrymaux	95
5 Os nasaux	96
6 Cornets inférieurs	97
7 Vomer	98
IV Synthèse des os du crâne	98
1 Fosse crânienne	98
2 Vue inférieure du crâne	99
3 Coupe sagittale du massif facial	99
V L'orbite	100
1 Qu'est-ce que l'orbite osseuse ?	100
2 Aperçu des os qui constituent l'orbite osseuse	100
VI La mandibule et les dents	101
1 Anatomie de la mandibule	101
2 Anatomie des dents	102
3 Anatomie des muscles manducateurs	104
VII QCM	104
1 Questions	104
2 Correction	105

● CHAPITRE 4

LE MEMBRE SUPÉRIEUR

107

I Anatomie de la Scapula et de la clavicule	107
1 Notion de ceinture scapulaire	107
2 Scapula	107
3 Clavicule	115
II Anatomie de l'humérus	120
1 Généralités sur l'humérus	120
2 Épiphyse proximale	121

3	<i>Diaphyse</i>	122
4	<i>Épiphyse distale</i>	122
5	<i>Muscles de l'humérus</i>	123
III	Anatomie de l'avant-bras	130
1	<i>Généralités sur les os de l'avant-bras</i>	130
2	<i>Ulna</i>	130
3	<i>Le radius</i>	134
4	<i>Le poignet</i>	138
5	<i>Muscles de l'avant-bras</i>	138
IV	Anatomie de la main	140
1	<i>Carpe</i>	140
2	<i>Métacarpe</i>	143
3	<i>Phalanges</i>	144
4	<i>Muscles de la main</i>	145
V	Vascularisation du membre supérieur	147
1	<i>Artères du membre supérieur</i>	147
2	<i>Veines du membre supérieur</i>	148
VI	QCM	149
1	<i>Questions</i>	149
2	<i>Correction</i>	150

CHAPITRE 5

LE MEMBRE INFÉRIEUR

151

I	Anatomie de l'os coxal et ceinture pelvienne	151
1	<i>L'os coxal en général</i>	151
2	<i>Bords de l'os coxal</i>	153
3	<i>Face latérale de l'os coxal</i>	158
4	<i>Face médiale de l'os coxal</i>	162
5	<i>Articulation coxofémorale</i>	164
II	Anatomie du Fémur	166
1	<i>Généralités sur le fémur</i>	167
2	<i>Épiphyse proximale</i>	170

3	<i>Diaphyse fémorale</i>	172
4	<i>Épiphyse distale</i>	173
5	<i>Articulation du genou</i>	174
III	Anatomie des os de la jambe	178
1	<i>Le tibia</i>	179
2	<i>La fibula</i>	180
3	<i>Articulation</i>	180
4	<i>Muscles de la jambe</i>	182
IV	Anatomie du pied	187
1	<i>Généralités sur le pied</i>	187
2	<i>Talus</i>	189
3	<i>Calcaneus</i>	190
4	<i>Naviculaire</i>	191
5	<i>Cuboïde</i>	191
6	<i>Os cunéiformes</i>	191
7	<i>Métatarsiens et phalanges</i>	192
8	<i>Muscles principaux du pied</i>	193
V	Vascularisation du membre inférieur	195
1	<i>Artères du membre inférieur</i>	195
2	<i>Veines du membre inférieur</i>	198
VI	QCM	199
1	<i>Questions</i>	199
2	<i>Correction</i>	200

● CHAPITRE 6

L'APPAREIL URINAIRE

201

I	Anatomie de l'appareil urinaire	201
1	<i>Présentation et notions générales</i>	201
2	<i>Le rein</i>	203
3	<i>Urètre et pyélon</i>	209
4	<i>Vessie</i>	211
5	<i>Urètre</i>	213
6	<i>Les surrénales</i>	214

II	QCM	216
1	Questions	216
2	Correction	217

● CHAPITRE 7

L'APPAREIL DIGESTIF 219

I	Anatomie des organes intra-péritonéaux	220
1	Péritoine	220
2	Foie	222
3	Pancréas et voies biliaires	226
4	Rate	230
II	Anatomie du tube digestif	232
1	Cavité orale et pharynx	232
2	Pharynx	233
3	Œsophage	233
4	Estomac	234
5	Duodénum	236
6	Jéjunum et iléon	237
7	Côlon	239
8	Rectum et Anus	241
III	QCM	243
1	Questions	243
2	Correction	243

● CHAPITRE 8

LE CŒUR ET LE MÉDIASTIN 245

I	Médiastin	245
1	Notion de médiastin	245
2	Segmentation du médiastin	245
II	Anatomie du cœur	246
1	Vue d'ensemble	246
2	Vue externe du cœur	249

3	<i>Vascularisation artérielle du cœur</i>	251
4	<i>Vue interne du cœur et valves</i>	253
5	<i>Tissu cardionecteur et cycle électrique en bref</i>	258
III	QCM	260
1	<i>Questions</i>	260
2	<i>Correction</i>	261

● CHAPITRE 9

LES ARTÈRES DU CORPS HUMAIN **263**

I	Anatomie générale de l'aorte	263
II	Aorte thoracique et collatérales	264
1	<i>Rappel des repères osseux</i>	264
2	<i>Segments de l'aorte thoracique</i>	264
3	<i>Valve aortique</i>	264
4	<i>Collatérales</i>	265
III	L'aorte abdominale et ses collatérales	270
1	<i>Présentation de l'aorte abdominale</i>	270
2	<i>Collatérales de l'aorte abdominale</i>	271
IV	QCM	275
1	<i>Questions</i>	275
2	<i>Correction</i>	275

● CHAPITRE 10

LES VEINES DU CORPS HUMAIN **277**

I	Anatomie du système Cave	277
1	<i>Le système cave supérieur</i>	277
2	<i>Le système cave inférieur</i>	278
II	Anatomie du système Azygos	279
1	<i>Généralités</i>	279
2	<i>Constitution</i>	279

III	QCM	281
1	Questions	281
2	Correction	282

● CHAPITRE 11

L'APPAREIL RESPIRATOIRE **283**

I	Anatomie des voies aériennes supérieures	283
1	Voies aériennes supérieures	283
2	Trachée	284
II	Anatomie des poumons et de la plèvre	285
1	Généralités sur les poumons	285
2	Segmentation pulmonaire en lobes	287
3	Segmentation bronchique	290
4	Le lobule secondaire	293
III	QCM	293
1	Questions	293
2	Correction	294

● CHAPITRE 12

L'APPAREIL REPRODUCTEUR DE LA FEMME ET PETIT BASSIN **295**

I	Organisation du petit bassin	295
1	Limites du pelvis	295
2	Le muscle élévateur de l'anus	297
3	Espaces du pelvis	297
II	Appareil génital féminin	298
1	Vulve	298
2	Vagin et clitoris	299
3	Utérus	300
4	Trompes et ovaires	302
III	QCM	303
1	Questions	303
2	Correction	303

● CHAPITRE 13

| **L'APPAREIL REPRODUCTEUR DE L'HOMME** **305**

I Anatomie de l'appareil reproducteur	305
1 <i>Présentation générale</i>	305
2 <i>Aspect extérieur : verge, gland et vascularisation</i>	306
3 <i>Le testicule</i>	308
4 <i>Prostate et vésicules séminales</i>	314
II QCM	316
1 <i>Questions</i>	316
2 <i>Correction</i>	316

● CHAPITRE 14

| **LE COU** **317**

I Anatomie de la cavité buccale, de la cavité nasale, du pharynx et du larynx	317
1 <i>Cavité orale et nasale</i>	317
2 <i>Pharynx</i>	319
3 <i>Os hyoïde et cartilages du cou</i>	321
4 <i>Larynx</i>	324
5 <i>Glande thyroïde</i>	326
6 <i>Les glandes salivaires</i>	327
7 <i>Le bouquet stylien</i>	328
8 <i>Le nerf vague et les nerfs récurrents</i>	329
II QCM	331
1 <i>Questions</i>	331
2 <i>Correction</i>	331

● CHAPITRE 15

| **LE TRONC** **333**

I Anatomie du tronc : le thorax	333
1 <i>Sternum</i>	333
2 <i>Côtes</i>	336
3 <i>La glande mammaire</i>	344

II Le diaphragme	348
1 Aspect global du diaphragme	348
2 Hiatus	350
3 Ligaments arqués	350
4 Coupes et projection	351
5 Nerf phrénique	352
III Anatomie du tronc : l'abdomen	353
1 Paroi antéro-latérale de l'abdomen	354
2 Paroi postérieure de l'abdomen	360
3 Canal inguinal	363
4 Nerfs et vaisseaux importants de la paroi abdominale	364
IV QCM	367
1 Questions	367
2 Correction	367

● CHAPITRE 16

LE SYSTÈME NERVEUX CENTRAL

369

I Généralités sur le système nerveux	370
1 Le neurone	370
2 Substance blanche et substance grise	372
3 Niveaux de contrôle nerveux	373
4 Intégration des informations	373
5 Vue d'ensemble du système nerveux central	374
6 Anatomie des méninges	376
II Anatomie de l'encéphale	378
1 Anatomie externe de l'encéphale	378
2 4 vues et 3 coupes à connaître	383
3 Le cervelet	389
4 Le système ventriculaire	391
5 La vascularisation de l'encéphale	393
6 Hypophyse	395

III Anatomie du tronc cérébral	396
1 <i>Division et origine des structures du tronc cérébral</i>	396
2 <i>Anatomie interne du mésencéphale</i>	397
3 <i>Anatomie interne de la protubérance</i>	398
4 <i>Anatomie interne de la moelle allongée</i>	399
5 <i>Nerfs crâniens</i>	400
IV Anatomie de moelle spinale	406
1 <i>Anatomie générale de la moelle</i>	406
2 <i>Anatomie d'une coupe transversale médullaire</i>	408
3 <i>Enveloppes médullaires</i>	411
4 <i>Vascularisation médullaire</i>	412
V Le système vestibulo-cochléaire	413
1 <i>Le système vestibulaire</i>	413
2 <i>Le système auditif</i>	414
VI Synthèse d'anatomie fonctionnelle du système nerveux central	415
1 <i>Motricité</i>	415
2 <i>Sensibilité</i>	416
VII QCM	418
1 <i>Questions</i>	418
2 <i>Correction</i>	419

● CHAPITRE 17

LE SYSTÈME NERVEUX PÉRIPHÉRIQUE **421**

I Anatomie des nerfs du membre supérieur	421
1 <i>Anatomie du plexus brachial</i>	421
2 <i>Anatomie des troncs nerveux du membre supérieur</i>	423
3 <i>Résumé des territoires sensitifs du membre supérieur</i>	428
II Anatomie des nerfs du membre inférieur	429
1 <i>Anatomie du plexus lombaire</i>	429
2 <i>Anatomie des troncs nerveux du membre inférieur</i>	430
3 <i>Résumé des territoires sensitifs du membre inférieur</i>	434

III Anatomie du système nerveux autonome	436
1 <i>Rôle du système végétatif</i>	436
2 <i>Organisation des systèmes nerveux végétatifs</i>	437
3 <i>Anatomie du système orthosympathique</i>	438
4 <i>Anatomie du système parasymphathique</i>	439
IV QCM	440
1 <i>Questions</i>	440
2 <i>Correction</i>	440

● CHAPITRE 18

LE SYSTÈME LYMPHATIQUE

441

I Anatomie du système lymphatique	441
1 <i>Organisation d'un lymphonœud</i>	441
2 <i>Principaux lymphonœuds</i>	442
3 <i>Le canal thoracique</i>	443
4 <i>Le thymus</i>	443
II QCM	444
1 <i>Question</i>	444
2 <i>Correction</i>	444