

100
QUESTIONS/RÉPONSES



LA THYROÏDE ET SES PATHOLOGIES

Philippe Cornet
Julie Sarfati
Jean Tramalloni



TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	3
AVANT-PROPOS	11

I. GÉNÉRALITÉS

1	Qu'appelle-t-on pathologies de la thyroïde?	15
2	Quelles sont les hormones sécrétées par la thyroïde?	16
3	Où se situe la glande thyroïdienne?	17
4	Quelles sont les structures cellulaires fonctionnelles de la glande thyroïde?	18
5	Comment se forme la glande thyroïde?	19
6	Comment les hormones sont-elles synthétisées?	20
7	Quelles sont les sources d'iode alimentaire?	22
8	Comment est régulée la synthèse des hormones thyroïdiennes?	23

II. HYPOTHYROÏDIÉS

DIAGNOSTIQUER UNE HYPOTHYROÏDIE

9	Quand parle-t-on d'hypothyroïdie?	27
10	Quand parle-t-on d'hypothyroïdie fruste?	28
11	Qu'appelle-t-on hypothyroïdie avérée?	29
12	Quels sont les signes cliniques et biologiques de l'hypothyroïdie?	30
13	L'hypothyroïdie favorise-t-elle la prise de poids?	32
14	Quelles sont les causes des hypothyroïdies périphériques?	33
15	Quels dosages biologiques à visée diagnostique dans l'hypothyroïdie?	36
16	Quels dosages biologiques dans le suivi l'hypothyroïdie?	39
17	Faut-il faire une échographie dans les situations d'hypothyroïdies?	40
18	Quel traitement en cas d'hypothyroïdie fruste?	41
19	Quel traitement dans l'hypothyroïdie avérée?	42
20	Pourquoi ne faut-il pas traiter l'hypothyroïdie avec de la T3L ou une association T4L +T3L?	44
21	Quelles autres situations amènent à proposer un traitement?	45
22	Qu'appelle-t-on « set point » ou « point seuil » dans le traitement de l'hypothyroïdie?	46

HYPOTHYROÏDIE ET GROSSESSE

23	Quelle stratégie face à une hypothyroïdie ou au risque du développement de celle-ci en cas de désir de grossesse ou de grossesse avérée ?	47
24	Faut-il faire un dépistage systématique de l'hypothyroïdie avant la grossesse ?	48
25	Que faire en cas de suspicion d'hypothyroïdie lors d'une grossesse débutante ?	49
26	Quel traitement proposé en cas de grossesse ?	51
27	Que faire après l'accouchement (post-partum) ?	52
28	Quelle stratégie chez les personnes âgées de plus de 65 ans ?	53
29	Comment interpréter les résultats du dosage de la TSH chez les personnes âgées ?	54
30	Comment débiter un traitement par lévothyroxine chez une personne âgée ?	57
31	Pourquoi surveiller la thyroïde lors d'un traitement par amiodarone ?	58

III. HYPERTHYROÏDIES

32	Quelle est la définition d'une hyperthyroïdie ?	63
33	Quelle est la fréquence de l'hyperthyroïdie ?	64
34	Quand évoquer une hyperthyroïdie ?	65

DIAGNOSTIQUER UNE HYPERTHYROÏDIE

35	Quels sont les signes cliniques d'une hyperthyroïdie ?	66
36	Pourquoi et comment se constituent les signes oculaires dans la maladie de Basedow ?	68
37	Quels sont les signes biologiques d'une hyperthyroïdie ?	69
38	Quelles sont les causes des hyperthyroïdies ?	72
39	Peut-on passer d'une hyperthyroïdie à une hypothyroïdie ?	74
40	Quels dosages biologiques dans l'hyperthyroïdie ?	75
41	Comment déterminer la cause de l'hyperthyroïdie ?	76
42	Comment se réalise une scintigraphie ?	78

HYPERTHYROÏDIE ET SANTÉ DE LA FEMME

43	Quelles conséquences en santé de la femme ?	79
44	Peut-on être enceinte avec une maladie de Basedow active ?	81
45	Quels sont les traitements médicaux de l'hyperthyroïdie ?	82
46	Quelle est la place de la chirurgie ?	83
47	Quels sont les risques de la chirurgie de la thyroïde ?	84
48	Quelle est la place de l'iode 131 dans le traitement de l'hyperthyroïdie ?	85

49	Quel suivi clinique et biologique en cours de traitement et après traitement d'un Basedow?	87
50	Quand et comment arrêter un traitement médical de l'hyperthyroïdie?	88
51	Que faire en cas de récurrence d'une maladie de Basedow?	89
52	Quelle alimentation en hyperthyroïdie?	90
53	Peut-on faire du sport en hyperthyroïdie?	91
54	Quand parle-t-on d'intoxication aux hormones thyroïdiennes?	92
55	Quel est le rôle du stress dans l'hyperthyroïdie?	93
56	Quel est l'impact des perturbateurs endocriniens sur la thyroïde?	94

IV. NODULE ET CANCER

57	Qu'est-ce qu'un nodule?	99
58	Le nodule thyroïdien est-il fréquent?	100
59	Un nodule thyroïdien peut-il être cancéreux?	101
60	Les hommes ont-ils aussi des nodules thyroïdiens?	103
61	J'ai des nodules thyroïdiens. Mes enfants ont-ils plus de risque d'en avoir eux aussi?	104
62	Le nodule thyroïdien existe-t-il chez l'enfant?	105
63	Comment trouve-t-on les nodules?	106
64	Quels examens doivent toujours être réalisés lors de la découverte d'un nodule?	107
65	J'ai un nodule et on ne m'a pas demandé de scintigraphie, est-ce normal?	108
66	J'ai un nodule qui a été exploré et qui ne nécessite pas d'être opéré. Faut-il envisager une surveillance à vie?	109
67	À quoi sert la palpation du cou par mon médecin alors qu'il est prévu de me faire une échographie cervicale?	111
68	Quelle est la différence entre un nodule de la thyroïde et un ganglion du cou?	112
69	Comment se déroule une échographie cervicale pour suspicion de nodule?	113
70	Pourquoi doit-on faire une cytoponction de mon nodule?	118
71	Quels sont les risques d'une cytoponction thyroïdienne?	119
72	Comment se déroule une cytoponction thyroïdienne?	121
73	Qu'est-ce que la classification cytologique de Bethesda?	123
74	Quand doit-on refaire une nouvelle cytoponction thyroïdienne?	126
75	Est-il possible de me faire une cytoponction thyroïdienne alors que je suis sous anticoagulant?	127
76	J'ai plusieurs nodules qui doivent être ponctionnés. Sera-t-il possible de faire ces cytoponctions en une seule séance? ..	128

77	Quelles sont les différences entre nodule bénin et nodule cancéreux ?	129
78	Quelle est la différence entre une cytoponction et une microbiopsie ?	131
79	À quoi correspond le score EU-TIRADS qui figure dans le compte rendu de mon échographie ?	132
80	Tous les nodules suspects à l'échographie doivent-ils bénéficier d'une cytoponction ?	133
81	Dans quels cas les nodules non suspects à l'échographie doivent-ils bénéficier d'une cytoponction ?	134
82	Qu'est-ce qu'un nodule chaud ?	135
83	Y a-t-il plusieurs types de cancer thyroïdien ?	137
84	Quelles sont les caractéristiques du cancer papillaire de la thyroïde ?	138
85	À quoi correspondent les cancers thyroïdiens graves ?	140
86	Le cancer thyroïdien peut-il s'accompagner de métastases ?	141
87	Quels sont les différents types d'interventions chirurgicales pour la thyroïde ?	142
88	Est-il normal que le chirurgien qui doit m'opérer d'un nodule cancéreux me demande de réaliser une nouvelle échographie cervicale avant l'intervention ?	143
89	Quelles sont les principales complications de la chirurgie thyroïdienne ?	145
90	Quelles sont les techniques qui permettent d'éviter une cicatrice sur le cou ?	147
91	Qu'est-ce que le traitement par l'iode radioactif ?	150
92	Quel est le traitement habituel du cancer papillaire de la thyroïde ?	151
93	Peut-on guérir définitivement d'un cancer thyroïdien ?	152
94	Comment s'effectue la surveillance d'un cancer thyroïdien ?	153
95	Est-il obligatoire d'opérer tous les cancers thyroïdiens diagnostiqués ?	155
96	Le cancer thyroïdien est-il plus grave chez l'enfant ?	156
97	Le cancer thyroïdien est-il plus grave chez la femme enceinte ?	157
98	Quelles sont les particularités du cancer médullaire de la thyroïde ?	158
99	Quelles sont les différences entre le cancer papillaire et le cancer vésiculaire ?	159
100	J'ai été opéré pour un cancer de la thyroïde. Pourquoi dois-je prendre un traitement à vie par l'hormone thyroïdienne ?	160
	REMERCIEMENTS	161